

ANNELLS AZUSA



PROFILE

株式会社 Blue ink 代表取締役

英国 IFPA 認定アロマセラピスト

ARTQ institute
エグゼクティブプリンシパル

ARTQ
妊産婦ケアマスター

著書

誰も教えてくれなかった精油のブレンド学
(BAB ジャパン / 2013)

マタニティアロマセラピー
コンプリートブック
(BAB ジャパン / 2014)

アネルズあづさの精油ブレンドバイブル
(河出書房新社 / 2016)

アロマセラピーパーフェクト BOOK
(ナツメ社 / 2016)

WEB

<http://aromatiqueorganics.jp>

英国 ITHMA 認定プロフェッショナルアロマセラピーコース、妊産婦とベビーの補完療法を中心として3年半の英国留学後、2000年に前身となる有限会社アロマティークを設立。産婦人科内でのアロマセラピー分娩ケアを推進し、医療従事者および一般向けの講座やセミナーを行う一方で、ハリウッド映画や著名人、大企業の専属フォーミュレーターに選ばれるなど、日本における精油ブレンディングの第一人者として活躍。

その他、六本木ヒルズ「TOUCH」でのバスアロマコンサルティングや商品開発、温泉旅館「あたみ石亭」スパマネージメント等、各企業に対するアロマセラピーのコンサルティング、及び新聞や雑誌にコラムを執筆。

2016年、株式会社 Blue ink を設立。現在までに、認証オーガニックのスキンケアブランド「ジャスミンスキンケア」「ジャスミンアロマティーク」「コアラベビー」などの販売、アロマセラピーを中心とした教育全般、スパ事業や教育、そして自ら商品開発や原料買い付けを行い、「認証オーガニック商品」という枠組みの啓蒙活動を、精油（香り）そしてスキンケアを軸として16年間継続している。

修了・取得資格

The Institute of Traditional Herbal Medicine and Aromatherapy (ITHMA) Diploma 取得

Raworth Centre Clinical and Holistic Aromatherapy Diploma 修了

ITHMA Aromatic Indian Head Massage Certificate 取得

ITHMA The Field Study of Aromatic plants Advance Certificate 取得

ITHMA Aromatherapy in Pregnancy and Labour post graduate Certificate 取得

Massage in Pregnancy, Labour and Post Partum 修了

Essential oils and Products Blending Course 修了

HISTORY

大学卒業後、会社勤務を経てガブリエルモージェイ氏率いる Institute of Traditional Herbal Medicine and Aromatherapy に英国留学。ディプロマコース終了後、各アドバンスコース（上級者コース）、妊産婦のためのアロマセラピーケア、リフレクソロジーコースへ進み、妊産婦に対する専門的な知識と技術を深める。

2000年：帰国、有限会社アロマティークを設立。現場でのボディートークを第一に考え、各地の産婦人科医院などで主に産前産後および特に分娩中のアロマセラピートリートメントを行う。その他緩和ケアや内科・外科・皮膚科などの分野においてもクリニックと提携という形でアロマセラピーを導入しており、ケアに関して、医療従事者及び一般向けのコースやセミナーを実施。2001年には、妊産婦を主としたトリートメントルームを開設し、医療現場でのサポートなど妊産婦および婦人科疾患系の臨床に数多く携わる。

2002年：アロマティークインスティテュート（スクール）を開校

2006年：六本木ヒルズ TOUCH（内野株式会社）でのコンサルティング・商品開発および精油販売開始（2017年現在も継続中）

2007年：ハリウッド映画「パフューム～ある人殺しの物語～」の専属フォーミュレーターに選任。大阪府箕面市千里リハビリテーション病院内にリラクゼーションルームを開設し、リハビリテーションのメニューの一環として、アロマセラピストが常勤して医療従事者と共にケアを行なうために、医療との連携や研究に尽力。

2008年：東京ミッドタウンに直営店をオープン。ひとりひとりのお客様にあわせたカスタマイズブレンドオイルやトリートメントを提供。同年、神奈川県平塚市前田産婦人科内でのトリートメントルームを開設。また、北京オリンピックヨット日本代表チームへのアロマセラピーを活用したサポートを行う。

2009年：オーストラリアジャスミンスキンケア社との話し合いにより、それぞれに特性や得意分野を生かした処方と認証オーガニック化粧品開発を目的として、ジャスミン社と有限会社アロマティークが統合してジャスミンアロマティーク社が誕生。6月よりWeb Magazine OPENERSにて補完療法としてのAROMATHERAPY「AROMATHERAPY AND YOU」と題して連載を始める。10月、更なる展開として中目黒「be my self」3階のOrganic Aromatherapy & Treatmentをプロデュース。「be my self」オリジナルブレンドオイル、商品、トリートメントを提供。

2010年：静岡産業大学経営学部において、経営者およびアロマセラピストの立場から、応用心理学の枠組みの1つとしてアロマセラピーの教鞭をとる。

2013年：Jasmin Aromatiqueグループ全体のグローバルエグゼクティブプリンシパルに就任し、グローバル全体の教育全般や処方、および商品開発に従事する。またJasmin Aromatique Instituteのグローバルエグゼクティブプリンシパルとして、世界4か国でアロマセラピーを軸とした教育を行う。ジャスミン・アロマティーク・オーガニクス株式会社取締役役に就任。9月、直営店を渋谷区神宮前へ移転、店舗・トリートメントサロン・スクール・オフィスが併設された路面店にて幅広い活動を展開する。

2015年：ジャスミン・アロマティーク・オーガニクス株式会社取締役退任。新書籍発刊。

2016年：株式会社Blue inkを設立。代表取締役に就任。
同年Jasmin Aromatiqueグループエグゼクティブプリンシパル退任。新たに株式会社Blue inkにてオーガニック認証精油や商品、スクール立ち上げ、お客様へのサポートや顧客管理を行う。新書籍発刊し、精力的に全国にてセミナーや講演を行う。

2017年：109種類の精油・植物油原料のCOSMOSオーガニック認証を取得。新たにARTQインスティテュート（スクール）を本格的に再開。同年5月には創業時の名称と新しいロゴと共にARTQ organics（アロマティークオーガニクス）ブランドを立ち上げ、精油・植物油の販売をスタート。今後もさらなる商品開発を予定。

PUBLISHING



誰も教えてくれなかった精油のブレンド学

どこのスクールも教えなかった「本当の精油」と「ブレンドの秘密」を、精油ブレンドの第一人者が初公開。また著者が世界中の精油生産地で撮影してきた、貴重な「精油の生まれる前 = 植物」写真をカラーで紹介。アロマセラピーの醍醐味である「ブレンド」という技術をスキルアップできる、アロマセラピービギナーだけでなくプロのアロマセラピストも「精油ってそうだったのか!」と感嘆する1冊。

価格：1,728円（税込）
単行本：240ページ
出版社：BAB ジャパン
発売日：2013/5/24



マタニティアロマセラピー コンプリートブック

精油、トリートメント、解剖生理学、ベビーケア。“妊娠と出産”に関わるアロマセラピーに必要なスキルを網羅した完全読本。数々の著名人にマタニティケアを行うなど、数千件の臨床例を持つ第一人者が、その知識と技術を余すことなく公開します。

価格：2,700円（税込）
単行本：240ページ
出版社：BAB ジャパン
発売日：2014/10/27



NHK テキスト 趣味どきっ! 2016.6-7

特集「朝に効く、8つの朝ごはん」と8つの朝活。」

朝の目覚め、夜気持ち良く眠るため二、日常生活に簡単に取り入れることができるアロマの活用方法を提案。

価格：1,000円（税込）

出版社：NHK 出版

発売日：2016/6/1

Type: Activity Chapter: #03

目覚めスッキリ

アロマ



香り成分を体に入れて、フレッシュな気持ちに

暮らしの中にアロマがあります

アロマセラピーとは、植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）を使って心身を癒える芳香療法。といっても厳しいことではありません。入れたてのコーヒーや焼き立てのパンの香りでホッとするのも香りの働き。人は、香りがあると自然に深呼吸できるものです。それを効果的に利用できるのが精油なのです。

精油には揮発性の分泌物質が含まれていて、鼻から取り込まれ、電気信号によって脳へと伝わります。食べ物から体に入る香りの成分も脳に伝わりますが、香りは鼻から神経に直接に働きかけ、即効性があるのです。また、鼻だけでなく、肺や皮膚から入った成分も血管を通して全身に運ばれています。

自分好みの香りを見つけて

精油は100%植物由来のものを選び、質のよい香りが美し。また、ラベンダーやペパーミントは思いがけず、すべての人にとって好まれるものではありません。名前やイメージにとらわれず自分自身に心地よいと感じる香りを選びましょう。

鼻は血管が密な部分が多いので、アクティブな状態にしている香りがおすすめです。日本人にはかんきつ系が好まれることが多いです。ローズマリーネオールやペパーミントの調子がおすすめです。

おすすめのアロマ

アネルズあづき

鼻詰まり・あづき、英国 JPA 認定アロマセラピスト、アロマセラピー実用講座で指導者のためのアロマセラピー講座を受講し、帰国後2000年に会社を設立。増田ブレンディングの第一人者として活躍。医療会社や一般向けの講座などを行う一方、店舗コンサルティングや企業のアロマセラピー導入としてオランダの香りを用いている。

朝

活動的になるために

かんきつ系の香りでよりフレッシュ感があるのは、レモン、グレープフルーツ、かんきつ系以外では、ペパーミントやローズマリーネオールもおすすめです。

洗面所に湯をはってメイクタイム

洗面所の水をためるところに湯をはり、精油を1〜2滴たらすと香りが広がります。朝の支度をしながら気持ちよく香りを嗅いで。

ティッシュにたらし、バッグに入れる

精油をティッシュに1〜2滴たらしてバッグに入れて、荷を取り出すたびに香り、デスクに置いてみましょう。

髪につけると軽やかに香る

指先に1〜2滴つけ、髪のとこざとこをこすっておくと、髪が濡れたときに蒸気の香りで香ります。植物由来100%のものを少量なら問題ありませんが、皮膚に刺激を感じるようなら控えてください。

精油の使い方ポイント

- ◎1日に1〜2滴、湯にたらしたり香につけたりするのは1〜3滴で十分。使いすぎないようにしましょう。
- ◎湯は人間以上の温度で（40〜42℃）
- ◎植物由来100%のものは、人間程度でも十分効果します。

夜

気持ちよく眠るために

かんきつ系の香りの中でも、ベルガモットは穏やかな香りで夜向きです。かんきつ系以外では、カモミール、ゼラニウムもよいでしょう。

枕につける

枕カバー（または、枕にタオルを巻いてそのタオルに）に1〜2滴たらし、顔に近すぎると香りが強く感じられるので、枕の端のほうにたらしましょう。

寝る前に部屋に香りを満たす

ティッシュに1〜2滴、あるいはマグカップなどに人肌程度の湯を入れて1〜2滴たらしたら、布団に入る30分くらい前に、やっておくとよいでしょう。



シャワーで風呂に香りを満たす

お風呂の床に1〜2滴たらし、シャワーで湯をかけると蒸気で風呂中に香りが広がります。精油はすぐに揮発するので、すぐに湯をかけるのがポイントです。

