

# ANNELLS AZUSA

Member of IFPA (ITHMA.,Dip UK)

<http://annellsazusa.com/>



## PROFILE

---

CEO, Blue ink., Inc Global Formulator

BA (Hons), IFPA ( ITHMA Dip.) Aromatherapist

Assistant Professor, Senior Researcher of Applied  
Psychology Centre, Shizuoka Sangyo University, Japan

## PROFESSIONAL Qualifications

BA (Hons),Tokai University

TOUCH RESEARCH INSTITUTE,University of Miami School of Medicine

The Institute of Traditional Herbal Medicine and Aromatherapy (ITHMA) Diploma

Raworth Centre Clinical and Holistic Aromatherapy Diploma

ITHMA Aromatic Indian Head Massage Certificate

ITHMA The Field Study of Aromatic plants Advance Certificate

ITHMA Aromatherapy in Pregnancy and Labour post graduate Certificate

Massage in Pregnancy, Labour and Post Partum

Essential oils and Products Blending Course

## HISTORY

---

Azusa graduated from Tokai University in 1996 with a degree in Sports Psychology and is a licensed physical education instructor. In 1998 she went on to study at the Institute of Traditional Herbal Medicine and Aromatherapy in the U.K. Upon completing the diploma, she developed her unique expertise and technique in pregnancy care with advanced courses including, aromatherapy care during pregnancy and reflexology, and baby massage.

After returning to Japan in 2000, Azusa decided she needed more hands on experience to treat patients in addition to academic qualification. She started to do special pregnancy and labour massage treatments, and also provide aromatherapy ante-natal and post-natal care in maternity units in Japan. In addition she's also advised how to care for patients using aromatherapy in palliative, internal medicine, surgical and dermatology units in hospitals.

Azusa established an educational institute to teach the aromatherapy specialists in 2002. She has taught general aromatherapy principles, specialized in pregnancy and labour, and essential oils formulation and chemistry in aromatherapy schools in Tokyo and Shizuoka Sango University. Many of the course graduates are working in various hospital units, or work as professional aromatherapists running their own treatment rooms.

In 2001, she established aromatherapy treatment rooms specializing in pregnancy care while continuing to provide support at gynecological clinics. Azusa also acted as a consultant on aromatherapy products, product development, and wrote articles for newspapers and magazines. She continues to train and study, visiting farms at harvest time when essential oil is distilled. Azusa was chosen to formulate an exclusive scent used in the Japan premiere of the Perfume: The Story of a Murderer in 2007. In the same year, she opened two treatment rooms, including one in the Aromatique shop in Tokyo's prestigious Midtown shopping complex, offering services including customized blended oils. In Oct 2007, she established a relaxation room in Senri Rehabilitation Hospital in Osaka, where complementary treatments such as aromatherapy are used as part of the rehabilitation programme, to promote care and recovery. Every summer since then, Azusa organizes lavender harvest and distillation experience tours for students on farm in Hokkaido producing some of her Reserve label lavender essential oil without use of chemicals.

In 2008, Azusa provided aromatherapy treatments for Japan's 49er dinghy racing team at the Beijing Olympic Games.

Since June, 2009 Azusa has been regularly publishing articles on aromatherapy and complementary medicine for the Web magazine OPENERS. Azusa was contracted to set up the organic aromatherapy and treatment salon at 'be my self' which opened in Tokyo's Meguro district in October of that year. 'be my self' offers original blended oils, skincare products, treatments etc. Azusa is in demand for both personal consultation on scents by musicians and artists and on sourcing and developing essential-oils related products for a major Japanese cosmetics company, as well as other commercial collaborative projects.

Since 2010, Azusa has become Jasmin Aromatique Institute Executive Principal and Global formulator and formulating essential oils for Jasmin skincare and Koala baby products as well as managing director of aromatherapy division.

Azusa is married with a young son.

# PUBLISHING

---



## Essential Oil Formulation Book

誰も教えてくれなかった精油のブレンド学

どこのスクールも教えなかった「本当の精油」と「ブレンドの秘密」を、精油ブレンドの第一人者が初公開。

また著者が世界中の精油生産地で撮影してきた、貴重な「精油の生まれる前=植物」写真をカラーで紹介。アロマセラピーの醍醐味である「ブレンド」という技術をスキルアップできる、アロマセラピービギナーだけでなくプロのアロマセラピストも「精油ってそうだったのか!」と感嘆する1冊。

Price: ¥1,728

Page: 240 pages

Publisher: BAB., Japan

Published by: 2013/5/24



## Maternity Aromatherapy Complete Book

マタニティアロマセラピーコンプリートブック

精油、トリートメント、解剖生理学、ベビーケア。“妊娠と出産”に関わるアロマセラピーに必要なスキルを網羅した完全読本。数々の著名人にマタニティケアを行うなど、数千件の臨床例を持つ第一人者が、その知識と技術を余すことなく公開します。

価格: 2,700円 (税込)

単行本: 240ページ

出版社: BAB ジャパン

発売日: 2014/10/27

2016年夏 新著出版予定

2016, July New Book Coming

「Aromatherapy Basic Complete Book」

300 pages, all color.

# MEDIA



2016 / June / 15  
NHK E-TV 30mins Program

NHKテキスト 趣味どきっ! 2016.6-7

特集「朝に効く、8つの朝ごはんと8つの朝活。」

朝の目覚め、夜気持ち良く眠るため二、日常生活に簡単に取り入れることができるアロマの活用方法を提案。

Price : 1,000円 (税込)

Publisher : NHK-book

Published by : 2016/6/1

## NHK E-TV Education TEXT BOOK

**Activity #03**  
目覚めスッキリ  
アロマ

香り成分を体に入れて、フレッシュな気持ちに

暮らしの中にアロマを取り入れる

アロマセラピーとは、植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）を用いて心身を癒す呼吸療法。香りによってリラックス効果を得たり、気分を上げたり、集中力を高めたり、睡眠を促したり、さらには、免疫力を高めたり、抗がん剤治療などの副作用を軽減したりと幅広い効果が期待されています。

精油は100%植物抽出のものを指します。動物由来の成分が混入する、またシリコンやパラベンなどが含まれているものは、肌に刺激を与える可能性があります。また、香料が肌に直接入るとアレルギーの原因にもなります。香り成分が揮発し、呼吸器に届くように注意する必要があります。アロマは必ず換気をしてください。長時間の吸入は避け、必要に応じてマスクやハンカチでの吸入もおすすめです。

アロマの選び方

アロマを選ぶときは、用途や体調に合わせて選びましょう。アロマセラピーは、精油の性質や成分のバランスが重要です。また、アロマセラピーは、必ずしもアロマの香りだけで効果を発揮するわけではありません。アロマセラピーは、心身の健康をサポートするためのツールであり、あくまで補助的な役割を果たすことを覚えてください。

**朝** 活動的になるために

朝は一日の始まりであり、心身を活性化させる重要な時間です。朝の目覚め、夜気持ち良く眠るため二、日常生活に簡単に取り入れることができるアロマの活用方法を提案。

**洗面所に湯をほって**  
メイクタイム

洗面所の水をぬるま湯にすることで、肌を柔らかくし、メイクのしやすさを高めます。また、アロマの香りを水に混ぜることで、メイクのしやすさを高めます。

**シャワーで風呂に**  
香りをつける

シャワーの湯にアロマの精油を数滴入れることで、リラックス効果を得ることができます。また、アロマの香りを浴槽の水に混ぜることで、リラックス効果を得ることができます。

**ティッシュにたらし**  
バッグに入れる

ティッシュにアロマの精油をたらし、バッグに入れることで、いつでもどこでもアロマの香りを楽しむことができます。

**服につけると**  
軽やかに香る

服にアロマの精油を数滴つけることで、軽やかに香りを楽しむことができます。

**夜** 気持ちよく眠るために

夜は一日の終わりとともに、心身をリラックスさせる重要な時間です。夜の目覚め、夜気持ち良く眠るため二、日常生活に簡単に取り入れることができるアロマの活用方法を提案。

**枕につける**

枕にアロマの精油を数滴つけることで、リラックス効果を得ることができます。

**寝る前に部屋に**  
香りをつける

寝る前に部屋にアロマの精油を数滴つけることで、リラックス効果を得ることができます。